

# Mobil sein und mobil bleiben

## Kurs für Seniorinnen und Senioren

im Einzugsgebiet des Seniorennetzwerks Oberdiessbach  
für die Gemeinden Brenzikofen, Herbligen, Linden und Oberdiessbach.

Datum: **Donnerstag, 21. September, 2017**  
Zeit: **14.00 Uhr bis 17.15 Uhr**  
Ort: **Kirchgemeindehaus Oberdiessbach**

**Gratis**

Das Seniorennetzwerk Oberdiessbach organisiert zusammen mit dem Büro für Mobilität, Bern den Kurs - **mobil sein und mobil bleiben**. Kompetente Referenten von BLS, Postauto und Polizei werden Sie informieren und haben Tipps bereit für die Mobilität im Alltag.

### Kursinhalte

- Angebot des öffentlichen Verkehrs
- Bedienung der BLS Billet-Automaten
- Sturz vermeiden im Postauto und Bus
- Sicheres Unterwegssein als Fussgänger
- Schutz vor Taschendiebstahl
- Sicherer unterwegs sein im öffentlichen Raum



Der Kurs beinhaltet einen **Theorieteil** im Kirchgemeindehaus Oberdiessbach und einen **Praxisteil** am Bahnhof Oberdiessbach, mit Postautofahrt.

- **Der Kurs ist kostenlos, Kaffee wird offeriert.**
- **Die Teilnehmerzahl ist auf 21 Personen pro Kurs beschränkt.**
- **Die ersten 21 Angemeldeten können am Kurs vom 21. September 2017 teilnehmen.**
- **Weitere Auskünfte erteilt: Hans Mossotti, Mobile 079 651 36 65**
- **Anmeldefrist: 31. Juli 2017**

✂ -----

### Anmeldung

Mobilitätskurs für Seniorinnen und Senioren

Name: . . . . .

Vorname: . . . . .

Adresse: . . . . .

Telefon / Mailadresse:

**Anmeldung an:** Hans Mossotti, Sonnmattweg 14, 3671 Brenzikofen  
Mail: h.mossotti@bluewin.ch, Telefon: 079 651 36 65

Sie erhalten rechtzeitig eine Anmelde- und Teilnahmebestätigung.